

# Die 4 Stufen der Stärkenarbeit

Reflexions-+  
Rekonstruktionsprozess

Selbstbewußt sein  
Selbstwirksamkeit

Ich weiß, was ich noch  
damit anfangen kann!

Zusammenhang verschiedener Kompetenzen  
erkennen → Transfer in neue Lernfelder  
(Selbststeuerung)

Ich kann sagen, wie  
ich es mache

Stärken + Herangehensweisen  
individuell formulieren → zu  
bewußt einsetzbaren Kompetenzen  
Weiterentwickeln

Ich weiß, dass ich es  
kann und woher

eigene Tätigkeiten,  
Interessen reflektieren  
+ Stärken sichten

Ich kann etwas

Erfahrungen,  
Lernfelder + Erfolge  
erkennen