

Die 4 Stufen der Stärkenarbeit

Reflexions-+
Rekonstruktionsprozess

Selbstbewußt sein
Selbstwirksamkeit

Ich weiß, was ich noch
damit anfangen kann!

Zusammenhang verschiedener Kompetenzen
erkennen → Transfer in neue Lernfelder
(Selbststeuerung)

Ich kann sagen, wie
ich es mache

Stärken + Herangehensweisen
individuell formulieren → zu
bewußt einsetzbaren Kompetenzen
Weiterentwickeln

Ich weiß, dass ich es
kann und woher

eigene Tätigkeiten,
Interessen reflektieren
+ Stärken sichten

Ich kann etwas

Erfahrungen,
Lernfelder + Erfolge
erkennen